

Сценарий спортивного праздника «Супер МАМЫ» для 7 классов

Цели и задачи:

формирование здорового образа жизни

воспитание потребности к систематическим занятиям физической культурой и спортом

воспитание характера, умения управлять эмоциями, чувством товарищества и взаимопомощи.

Место проведения: спортивный зал школы.

Ведущий:

Добрый вечер уважаемые родители, ребята и педагоги! Сегодня у нас первая встреча мам, и это здорово, что у нас есть стремление подружиться друг с другом. Приятно видеть людей с доброй, приветливой улыбкой и счастливым взглядом. А если это мамы - это приятно вдвойне. А теперь пришла пора познакомиться. Встречаем участников соревнований.

.....
.....
.....
.....

Сегодня на ваших глазах разыгрываются соревнования самых смелых и решительных, самых находчивых и веселых. И неважно, кто станет победителем в нашем, скорее шуточном состязании, а победитель обязательно будет, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника.

-А раз у нас соревнования, значит должны быть и судьи строгие и справедливые:

Чтоб провести соревнования,
Вам нужен опытный судья,
Такое, видно, уж призвание –
Судьёй, конечно, буду я!
И ещё хочу добавить.
И арбитров вам
представить.....

.....
.....

1 конкурс

Наши мамы выполняют ведение баскетбольного мяча, прижав волейбольный мяч к телу до поворотной стойки, огибают ее, обратно бегом с мячами в руках. Передали эстафету, сами встали в конец колонны.

2 конкурс

Мама прыгая на скакалке доходит до обруча, оставляет в обруче скакалку, добегает до стула берет стаканчик, и загоняют мяч в стакан, мама выполняет до первого попадания. Возвращается до обруча берет скакалку и возвращается к команде прыгая через скакалку, передает эстафету следующему, сама становится в конец колонны.

3 конкурс

Наши мамы не только спортивные, но и очень разносторонне развитые натуры, имея детей подростков мы просто не можем быть другими. А насколько хорошо мы знаем музыкальные группы? Давайте сейчас это и проверим. Судий я прошу подойти по ближе, за каждый быстрый, правильный ответ команда получает 1 балл. Назовите правильно группу: я начинаю, а вы должны быстрее продолжить:

- 1 – ОТПЕТЫЕ.....МОШЕННИКИ
- 2 – РУКИВВЕРХ
- 3 – ИВАНУШКИИНТЕРНЕТ
- 4 – ЗОЛОТОЕ.....КОЛЬЦО
- 5 – МАШИНА.....ВРЕМЕНИ
- 6 – НОЧНЫЕ.....СНАЙПЕРЫ
- 7 – ДИСКОТЕКА.....АВАРИЯ
- 8 – БРАТЯ.....ГРИММ
- 9 – ТАНЦЫ.....МИНУС
- 10 – БАЛАГАН.....ЛИМИТЕД
- 11 – НОГУСВЕЛО
- 12 – НЕСЧАСТНЫЙСЛУЧАЙ
- 13- ГОРОД.....312
- 14 – МУМИЙ.....ТРОЛЛЬ
- 15 – ПОТАП.....НАСТЯ

4 конкурс

По середине лежит модуль ,катим большой мяч до модуля ,делаем петлю и катим до поворотной стойки, обратно по прямой.

5 конкурс

На виду у всех детей,

Поймай мячик поскорей!

Капитан выходит и берет ведро, вся команда по очереди бросают мячи ,а капитан ведром пытается поймать как можно больше мячей. Команда может кинуть мяч только один раз.

6 конкурс

Как вы думаете наши мамы сильные??? Не слышу вас наши болельщики?

Конечно сильные, а сейчас мы проверим кто сильнее. Прошу выйти по одному представителю от команды.(Ремень для перетяжки, гимнастическая палка, обруч, резиновый мяч) Те представители команд которые быстрее справятся с заданием ,те и выиграли.(время будет на секундомере зафиксировано) Итак мы начинаем!!!

7 конкурс

Для этого конкурса я прошу выйти по два представителя от команды . Сегодня у нас есть интеллектуальный конкурс, каждый команде будет задано по 3 вопроса. Правильный ответ это заработанный бал для своей команды, итак внимание первый вопрос для команды

1. Какого цвета олимпийский флаг? (Белый)
2. Сколько колец на олимпийском флаге? (Пять колец)
3. Какая страна является родиной Олимпийских игр? (Греция)
4. Через сколько лет проходят летние Олимпийские игры? (Через четыре года)
5. Чем награждается чемпион современных Олимпийских игр? (Золотой Олимпийской медалью)

6. Чем награждали чемпиона Олимпийских игр, в Древней Греции?
(Оливковым венком)

7. В каком году проводились Олимпийские игры в Москве? (В 1980 г.)

8. Каков девиз Олимпийских игр? (Быстрее, выше, сильнее)

9. Что было изображено на эмблеме игр Московской Олимпиады?
(Олимпийский Мишка)

8 конкурс

Наши мамы всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи.

И сегодня вечером мы не дадим расслабиться нашим мамам. Каждой команде мы выдаем по ведру и швабре. Наши участницы должны с этим инвентарем оббежать поворотную стойку и передать эстафету следующим участницам.

9 конкурс

- Внимание, внимание! Конкурс на внимание. А вначале традиционная разминка. Соберитесь, улыбнитесь.

Игра «Перевёртыши»

А сейчас мы немного отдохнем, и проведем интеллектуальный конкурс. Я задаю вопрос, а команда которая быстрее всего даст ответ заработает 1 балл. Не забываем поднимать руку а мои помощники смотрят чья команда была первая, кто был первый тот и отвечает. Итак мы начинаем!

Плохая ночь" ("Добрый день") "Вовсе этого не было" ("Как это было")
"Пастух равнины" ("Царь горы") "Совсем гласно" ("Совершенно секретно")
"Бар Грустных и Растерянных" ("КВН") "Ищу тебя" ("Жди меня") "После 61 и младше" ("До 16 и старше") "Холодная двадцатка" ("Горячая десятка")
"Спокойной ночи, мир" ("Доброе утро, страна") "Ваш огород" ("Наш сад")
"Деревушка" ("Городок") "Вечерняя бандероль" ("Утренняя почта") "Молчи, балалайка, ненавистная" ("Играй, гармонь, любимая") "Ты с помощью" ("Я сама")
"Наденете то потом" ("Снимите это немедленно") "Привет! Один на улице!" ("Пока все дома") "Из войны людей" ("В мире животных") "Доброе утро, старушка" ("Спокойной ночи, малыши") "Погибель 03" ("Спасение 911)

Молодцы!! Так быстро и правильно могут отвечать только наши мамы!

10. Прыжки через канат.

Каждый участник команды должен прыгнуть через вращающейся канат. Если участник допустил ошибку команда не получает дополнительного очка.

Подведение итогов. Вручение подарков.

Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет,

Зажжет поступков добрых лучик.