**Яблочные посиделки**

**Ведущий.** Здравствуйте, ребята! Сегодня мы со­брались в этом зале по особому случаю. У нас посиделки.

По­сиделки в старой русской деревне - это зимняя вечерин­ка молодежи, сопровождающаяся каким-нибудь занятием, ручной работой, играми. Но у нас будут необычные поси­делки. А чему они посвящены, отгадайте сами.

**Ведущий.**

Я румяную Матрешку

От подруг не оторву,

Подожду, когда Матрешка

Упадет сама в траву. (Яблоко.)

Само с кулачок,

Красный бочок,

Потрогаешь - гладко,

А откусишь - сладко. (Яблоко.)

В это яблочное лето

Закрома полным - полны,

Солнцем радостным согреты,

Красны яблоки, крупны.

На ладошке у ребенка

Солнце яркое лежит.

Улыбаются глазенки,

Сок по пальчикам бежит.

Все хрустят сегодня сладко,

Унеслась далеко грусть.

Возит яблоки лошадка,

Пахнет яблоками Русь.

**Яблоки**

е-е-е е-е-е вау.

Все моряки отважные ребята

И я мечтаю быть одним из них.

Небо, простор и разговор.

Белых чаек морских.

Наш капитан гроза морей конечно,

И видит он за гаризонтами

Вместо морей-зелень полей.

И яблочные сады.

*А я я яблоки люблю.*

*Я я про яблоки пою.*

*С ветки собери е-е.*

*Красные и жёлтые.*

В стране оранджевых.

И ярких фруктов.

Грустят по Родине моряки.

Тих океан а по ночам.

Снятся им яблоки.

А я люблю яблоки

Красивые сладкие

Растут и румянятся

Если вам не нравится?

Если растём, все мы поём!

А я я яблоки люблюююю.

**Ведущий:** Посмотрите на эту корзину. Она наполнена душистыми яблоками, в воздухе витает их сладкий фруктовый аромат.

**Ведущий:** Яблоко-символ жизни, мудрости и здоровья.

Яблоко – это самый вкусный и любимый всеми фрукт, который скрывает в себе много тайн.

**Ведущий:** Поэтому в разных странах отмечают День Яблока.

21 октября - в Англии,

в сентябре - в Германии.

**1 Ученик** В лиственных и даже сосновых лесах Европы можно встретить невысокое древо с округлой кроной, ко­торое каждую весну, еще до появления листвы, сплошь покрывается молочно-розовыми цветами. Это дикая яб­лоня - дерево, на которое еще в глубокой древности об­ратил внимание человек, так как плоды его довольно быс­тро созревают, легкодоступны и хорошо сохраняются зи­мой в опавшей листве.

**2 ученик:** Впервые о яблоке упоминается в библии. В нем рассказывается про народный праздник «Яблочный спас», который отмечается 19 августа. В этот день люди приносят в церковь яблоки для того, чтобы их освятили, пекут с яблоками пироги. . По поверью, откусив его, можно загадать желание и оно обязательно сбудется. На Спасов день вся деревня пахла яблоками. Несли их в церковь узлами и корзинами, а на базарах продавали возами. Стоили яблоки дешево и отдавали их вместе с корзинами. Яблоки можно сушить, замачивать, консервировать. Считается также, что с Яблочным Спасом приходят первые холода. Потому-то в старину и существовал обычай– гулять в поле, провожать песнями закат первого осеннего солнца.

**3 ученик:** Еще в глубокой древности человек обратил внимание, на что в сосновых лесах растет дикая яблоня, плоды которой быстро созревают и хорошо сохраняются зимой в опавшей листве.

**4 ученик:** В садах стали возделывать яблони древние греки более четырех тысяч лет назад. На Руси яблони появились в 12 веке, первым посадил яблони Ярослав Мудрый.

В наше время яблоки прочно вошли в наш рацион, так как яблоки вкусные и оказывают на человека благотворное влияние, дарят красоту и здоровье, спасают от различных недугов.

**Ведущий.**

Действительно, яблоко - очень полез­ный фрукт: в нем много витаминов. Об этом нам расска­жет врач-диетолог ...

**Диетолог**. Каждый сорт имеет свои особенности и химический состав. Яблоки богаты водой, белками, фрук­тозой, клетчаткой, органическими кислотами и минераль­ными веществами, а так же витаминами С (аскорбиновая кислота), Р (рутин), В, (тиамин), В2 (рибофлавин) и други­ми. Яблоки используются в свежем и в печеном виде для улучшения пищеварения и обмена веществ, для профи­лактики и лечения малокровия. Кашицу из антоновских яблок применяют при лечении бородавок. Стоматологи утверждают, что яблоки, наряду с другими фруктами и овощами, содержащими органические кислоты, предуп­реждают развитие кариеса. А еще вам нужно кушать яблоки, если вы хотите много прыгать и бегать, и играть в различные подвижные игры. Потому что яблоки задерживают старение. Не зря говорят: одно яблоко в день – и никаких врачей!

**1 Конкурс**: «Съешь яблоко»

На нитке подвешено яблоко надо без помощи рук его съесть.

**Ах вы сени мои сени….**

В сад зеленый мы пойдем

Спелых яблок соберем

Ой, люли, ой люли,

Спелых яблок соберем.

Яблочки медовые,

Да лукошки новые

Ой, люли, ой люли,

Да лукошки новые.

Яблочки мы принесем,

Пирожков мы испечем

Ой, люли, ой люли

Пирожков мы испечем.

Чудо пирожки у нас,

Нынче праздник, нынче Спас.

Ой, люли, ой люли,

Нынче праздник, нынче Спас.

**Ведущий**. Во все времена яблоки были любимы русским народом. Про них придуманы даже пословицы и поговорки.

*Яблоко от яблони недалеко падает.*

*Хорошо яблочко ко Христову дню.*

*Яблоньку за яблочки любят, пчелку — за мед.*

*Только глупец рубит яблоню, чтобы достать яблоко.*

*В незрелом яблоке вкуса нет.*

*Не срывай яблоко, пока зелено, созреет — само упадет.*

**Ведущий**. А в сказках яблоки даже наде­лены волшебной силой.

А сейчас конкурс, он посвящен как раз сказкам, в которых есть яблоко или яблоня.

**2 Конкурс**: «Назови сказку»

Задание - вспомнить сказки, в которых встречается яб­локо или яблоня. Дети называют сказки по очереди, последний назвавший получает приз. (Примеры: «Гуси-лебеди», «Сказка о молодильных яблоках и живой воде», «Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях» А. С. Пушкина «Иван царевич и серый волк» и другие.)

**Садовод.**

Вы когда-нибудь видели дикую яблоню? Ветки у нее колючие, плоды мелкие и кислые - есть не захочешь. Но человек приручил это лесное деревце, вы­вел сорта с крупными и сочными плодами. Самые кра­сивые, самые крупные яблоки растут в Алма-Ате, в Казах­стане. Название им - апорт. Плоды апорта темно-красные, крупные - за раз такое яблоко и не съешь.

Другая необычная яблоня обитает в Сибири, возле го­рода Иркутска и за озером Байкал. В местных лесах из-за холода не растут ни дуб, ни клен. А яблоня живет! Толь­ко яблочки у нее мелкие, как ягоды смородины. За это на­зывают яблоню ягодной. Летом яблочки кислые и жест­кие, зимой, после морозов, становятся сладкими и вязки­ми. Нет в мире другой такой яблони, которая могла бы жить в таком суровом краю!

**Ведущий.**

Язык русского народа очень богат кры­латыми выражениями, или фразеологизмами. О челове­ке, попавшем в затруднительное положение, говорят «сел в галошу». О том, кто засыпает, говорят «клюет носом». О том, кто плохо работает, говорят «работает спустя рукава». Есть выражения, в которых упоминается и яблоко. А вот что они обозначают, попробуйте объяснить.

*Яблоку негде упасть. (Дети объясняют смысл выражения.)*

*Яблоко раз­дора. (Дети объясняют смысл выражения.)*

С этим фразе­ологизмом связан интересный миф, который так и назы­вается «Яблоко раздора». Согласно древнегреческому мифу, однажды древнегреческую богиню раздора Эриду не пригласили на пир. Затаив обиду, Эрида решила отомстить богам. Она взяла золотое яблоко, на котором было написано «пре­краснейшей» и незаметно бросила его между богинями Герой, Афиной и Афродитой. Богини заспорили, кому из них оно должно принадлежать. Каждая из них считала себя прекраснейшей! Сын троянского царя Парис, которо­го пригласили быть судьей, отдал яблоко Афродите, и она в благодарность помогла ему похитить жену спартанского царя Елену, Из-за этого вспыхнула Троянская война. А выражение «яблоко раздора» превратилось во фразеоло­гизм, означающий причину ссоры, вражды.

**Сценка.**

**Автор:** Жили-были дед и баба, жили, не тужили.

Сухарь чаем запивали. Один раз в месяц колбасу жевали.  
И всё ладно бы, да курочка –невеличка взяла и снесла яичко.

Яичко не простое, яичко золотое.

А теперь по нашим ценам и вообще оно бесценно.

На семейный на совет собрал Бабку с Внучкой Дед.

**Дед**:

Так и так. Такое дело. Что с яичком этим делать?

Может скушать, иль продать, иль на доллары сменять?

Может, чтоб упали стены, центр музыкальный купим современный?

**Бабка:**

Что ты, Дед? Побойся Бога! Музыка не стоит много!

Лучше купим телевизор, пылесос, ещё транзистор,

Да возьмём телегу мыла, чтобы в доме чисто было.

**Внучка:**

Может, купим мне духи? Обалдеют женихи!

Иль французскую помаду? Я ей тоже буду рада!

**Автор:**

Начался тут сыр, да бор и житейский шумный спор.

То не сё, да то не так.

**Дед:**

Ты – балда!

**Бабка:**

А ты – дурак!

**Автор:**

Начался такой скандал – свет такого не видал!

Только курочка молчит, около стола стоит.  
**Курочка:**

Ну, никак не ожидала стать причиною скандала.

Чтобы это прекратить, надо мне яйцо разбить!

**Автор:**

Подошла она тихонько и , крылом взмахнув легонько,

Яичко на пол уронила, вдребезги его разбила!

Плачет Внучка, плачет Баба…

Внучка и Бабка:

Что наделала ты, Ряба?

**Автор:**

Дед не плакал, как ни странно, вывернул с дырой карманы…

**Дед:**  
Нету денег, ну и что же?

Мир в семье всего дороже!

**Ведущий.** У меня в руках «яблоко раздора». Оно колючее, некрасивое, его невозможно съесть. И сейчас мы постараемся своей добротой придать ему прежний вид.

**3 Игра** «Комплимент»

Дети становятся в круг. Ведущий пускает по кругу ябло­ко, в которое воткнуто множество спичек. Каждый ребенок, беря яблоко, вытаскивает спичку, говорит комплимент соседу справа и передает яблоко дальше по кругу.

**Ведущий.** Кулинария и яблоки не разделимы. А вы любите яблоки? (*Ответы детей*) А какие сорта яблок вы знаете? (Ответы детей, Анютка, Антоновка, Белый Налив).

Яблоко - очень полезный и питатель­ный фрукт. Используя его, можно приготовить много вкус­ных блюд.

Об этом нам расскажет повар ...

**Повар:**

Я ребята – повар - класс.

Объясню я вам сейчас,

Объясню вам без труда!

Что яблоки - это не ерунда.

Блюд из яблок очень много:

Сотни три пожалуй есть.

Вкус их тонок – без обмана –

Эти блюда только для гурмана.

Из яблок блюда вкусные и питательные

Вот, например, шарлотки замечательные.

Тесто в руки вы возьмите,

Сверху дольки яблок положите.

Есть яблочки моченые

И в печке запеченные,

Глазурью сахарной политые

И тем самым они знаменитые.

Винегреты и салаты

Гусь по-царски, чипсы есть.

Это просто и полезно.

Яблок надо много есть.

Не сказали про варенье

И повидло и компот.

Яблоки ешьте чаще и больше,

Витаминтесь круглый год.

**Ведущий.** Дети, а какие вы знаете блюда из яблок? (Ответы детей, шарлотка, яблочный мусс, фруктовые салаты, варенье).

**Яблонька**

У меня в садочке яблонька растет.

Набухают почки- скоро зацветет.

Точно снег на ветках

Нежный белый цвет.

Яблонька, ты знаешь мой секрет.

*Прибежит Сережка, постучит в окошко,*

*Погулять немножко позовет.*

*Улыбнусь - на щечках ямочки,*

*Угощу Сережку яблочком*

Удивится мама, скажет мне смеясь:

"Ты чего так рано , дочка поднялась?"

Побегу к колодцу, на траве роса.

Яблонька скорей бы выросла.

**4 Конкурс** «Угости яблочком»

Дети с закрытыми глазами кормят друг друга.

**Ведущая:** яблоком не только приятно похрустеть, но ещё можно и поиграть, давайте с вами вспомним сказку про «Наливное яблочко и серебреное блюдечко».

**5 Игра** «Передай яблоко по кругу»

Дети под музыку передают яблоко друг другу, у кого по окончании музыки яблоко остаётся в руках тот исполняет желание детей.

**6 Конкурс «Яблочко».** Приглашаются на игру 6 человек и бегают под музыку вокруг круга. В кругу лежат 5 яблок.

**Танец «Яблочко»**

**Игра «Попади в яблочко».**

Попадаем в мишень, в центре которой нарисовано яблоко теннисными мячами или шишками

**Конкурс «Трудная ноша».** На игру приглашаются 4 участника, которые должны пронести картонку с яблоком и не уронить яблоко.

**Ведущий:** Хотелось бы узнать, что нового, интересного вы сегодня узнали, запомнили. Итак, яблочная викторина:

1. Как называется христианский праздник, посвящённый яблокам?

(Яблочный Спас)

1. Какой народ первым стал выращивать яблони в садах?

(Древние греки)

1. Кто являлся основателем яблочного сада в 1051 году в Киево-Печерской лавре?

(Ярослав Мудрый)

1. Сколько сортов культурных яблонь насчитывается в мире?

(около 10000)

1. Где произрастают самые крупные яблоки? Как называется этот сорт?

(Казахстан, Апорт)

1. Как называется яблонька с самыми маленькими яблоками? Где она растет?

(Ягодная, в Сибири)

1. Зачем ёжики носят яблоки на спине?

**Ведущий:** Где песня, танец, стих –

Никто не унывает.

Веселье кружится как вихрь,

И долго не стихает.

Пришла пора спеть яблочные частушки.

**Частушки**  
Пропоём для вас частушки,  
Дорогая публика,  
Не держитесь за карманы,  
Не возьмём не рублика.  
  
Забрела в наш сад коза,   
Растопырила глаза.  
Где капуста, Свекла где?  
Только яблони везде.  
  
Как у нашего Егора   
Пузо стало как пригорок.  
Он сто яблок одолел,   
Но и это не предел.  
  
Ах, Егорка ты, Егор  
Поезжай – ка за бугор,  
Там поешь румяный   
Пудинг иностранный.  
  
Братец мой по кухне рыщет.  
Он пирог из яблок ищет,  
Ну, а мне то, что за дело,  
Я его давно уж съела.  
  
Говорила Коле Лида:  
“На тебя я не в обиде,  
Что ты яблоко умял –  
В нём давно червяк скучал.”  
  
До чего Артём пригож,  
Он на яблочко похож,  
Иль на крендель сдобный,  
Жаль, что не съедобный.  
  
Вот и грозы отгремели,  
В саду яблоки поспели,  
Все размером со слона,  
Жаль, что яблоня одна.  
  
Обойди весь белый свет,   
А вкуснее яблок нет.  
Витаминов в них полно –  
Это знают все давно.  
  
Мы частушки пели вам,  
Пели и старались  
Не дадут ли яблок нам?  
Мы проголодались.

**Ведущий:** Наш праздник подошел концу.

Всем спасибо за вниманье,

За задор и звонкий смех.

Скажем к слову без усмешки:

Вывод есть у нас один,

Что забавы и потешки

Заменяют витамин.

Приглашаем на чаепитие!

**Будьте здоровы!**

Будьте здоровы,

Живите богато

И яблоки ешьте

И в доме, и в хате.

Мы славно гуляли

На празднике нашем,

Нигде не едали

Мы яблочек краше.

Пусть будут в садочках

Все яблоки сладки,

И в жизни пусть будет

Всё нам гладко.

Еще пожелать нам

Немного осталось:

Чтоб в день хоть по яблоку

Вам доставалось.

А если, на счастье,

И два нам прибудет,

То знайте, что доктор

Про нас позабудет!

Будьте здоровы!